

Udstyrsliste højdebjergbestigning – 8000m+

Gasherbrum II – 2008

Hoved:

- Solhat (husk nakke, næse og ører) - eller evt bare tørklæde
- Fleece eller ulden hue
- Balaclava
- Turtleneck eller tilsvarende til halsen
- Gletcherbriller
- Goggles
- Evt. neopren ansigtsmaske

Kroppen

- Undertøj
- 3-4 par svedtransporterende sokker
- 2-4 par trekkingsokker
- 3 par kraftige, meget varme uldsokker eller tilsvarende
- 2 sæt svedtransporterende undertøj
- T-shirts (gerne svedtransporterende)
- Trekkingbukser
- Trekkingtrøje/skjorte
- Shorts
- Ultra tynde fleecetrøje
- Ultra tynde fleecebukser
- Fleecetrøje
- Fleecebukser / bibs
- Goretex jakke eller tilsvarende
- Goretex bukser eller tilsvarende
- Dunjakke og dunbukser eller heldragt.(tophold)

Hænder og fødder

- 2 par inderhandsker.
- Kraftige fleecevanter eller uldluffer
- Meget varme goretex fingerhandsker.
- Overtræksluffer, GoreTex "Pro Mitts" eller lignende
- Evt dunluffer
- Indersokker
- Kraftige sokker, uld eller coolmax etc.
- Sandaler
- Vandre/kondisko
- Varme støvler (Moonboots eller Sorel) til brug i BC.
- Klatrestøvler - integreret klatrestøvle som Millet Everest / Onesport Everest

Sovepose

- 2 soveposer (gerne dun, BC pose til -20° C) Topposen skal min. Være ned til -30° C)
- Inderpose
- Liggeunderlag, Thermarest er at foretrække (husk rep. Kit)

Rygsæk.

- paksæk eller rygsæk på 75-95L eller duffelback 90-140L
- Rygsæk til eget udstyr på bjerget
- Klatre/dagturs rygsæk til rejsen (evt. til topdagen—her kan rygsækken dog bruges)
- Pakposer til at holde orden

Klatreudstyr

- Alpin klatresele med justerbare benløkker
- 2-4 skruekarabiner
- Isøkse (60-70 cm) og reserveøkse.
- 1 Jumar eller lignende "ascender"
- Steigaisel / Crampon (med anti-snesål). Hurtigindbinding.
- Skistave
- Slynger og prusik samt ottetal
- Gamacher (kun hvis ikke integreret støvle er med)

Generelt og privat

- Vandflaske, gerne 4 liter i alt. (isolering til topdagen)

- Tisseflaske
- Solcreme med meget høj faktor og læbepomade med solbeskyttelse(30 til 100 i faktor)
- Pandelampe med ekstra batterier
- Håndklæde
- Plastic mug og ske
- Lommekniv
- Personligt førstehjælpsudstyr
- Kamera
- Dagbog
- Læsebog/ bøger
- Toiletsager inkl. neglesaks
- Kamera og masser af film
- MP3/ IPOD / musikafspiller.
- Tændstikker og lighters (rigeligt)
- Kortmateriale over G2
- Sponsorpapir
- Liste med kontaktadresser

Holdet skal have en del ekstra praktiske papir, skriveredskaber m.m. – Jan og Erik spiller ind her.

Fælles udstyr

- Telte
- Brændere og gryder
- Snespader
- Walkie Talkie
- Satellittelefon
- Muligvis PC
- Stort lægekit – Henning
- Tønder (blå)
- Ekstra batterier